

DE WOENSELSE POORT

Bezoekadres:

Landgoed De Grote Beek

Dr. Poetlaan 88, volg P 13

5626 ND Eindhoven

Postadres:

De Woenselse Poort

Postbus 909, 5600 AX Eindhoven

T (040) 297 09 70

E info@dewoenselsepoort.nl

I www.dewoenselsepoort.nl

DE WOENSELSE POORT

Informatie voor cliënten en naasten

÷ behandelen in veiligheid

DE HKT-R ZELFScore SPIN APP IN JOUW BEHANDELING IN DE WOENSELSE POORT

De maatregel die je hebt, heb je van de rechter gekregen omdat je een strafbaar feit hebt gepleegd. Het is mogelijk dat je het delict gepleegd hebt omdat er iets mis was met je psychische conditie. Het kan ook zo zijn dat je almaar in de problemen met je omgeving komt. De rechter heeft besloten dat je moet proberen het gedrag, dat leidde tot je veroordeling of de problemen met je omgeving, onder controle te krijgen. Ook is het belangrijk dat je problemen met je omgeving leert op te lossen. We noemen gebeurtenissen die vooraf gaan aan een strafbaar feit of problemen 'risicofactoren'. Met de zelfscore app kun je op zoek naar de factoren die jou in de problemen brengen. Deze kun je aanduiden met een 🚩. Waarschijnlijk zijn er ook factoren die er juist voor zorgen dat je geen problemen krijgt. Geef die dan een 👍.

Voorbeeld: je wordt agressief of achterdochtig naar andere mensen als je drugs hebt gebruikt. In zo'n toestand zou je opnieuw tot een strafbaar feit kunnen komen. Als dit jouw problemen zijn dan kun je bij jouw behandelteam bijvoorbeeld aangeven dat je het met hen wil hebben over:

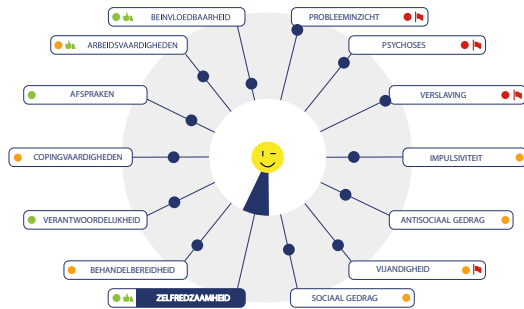
1. situaties waarin je drugs gebruikt;
2. het aanleren van andere manieren om met jouw boosheid of achterdochtigheid om te gaan;
3. wat er nog meer nodig is om ervoor te zorgen dat jij op een goede en veilige manier weer terug kunt keren in de maatschappij.



Hoe gaat het in zijn werk? Als je binnen De Woenselse Poort opgenomen wordt, kun je met behulp van de zelfscore app je eigen functioneren beoordelen. Dat doe je door op verschillende gebieden (je ziet alle gebieden in het plaatje) aan te geven hoe het, volgens jou, met je gaat, welke beschermende 🟢 en risicofactoren 🟠 jij ziet en of je hierbij veel 🟡, een beetje 🟠, of geen hulp 🟢 wil. Als voorbeeld 4 gebieden:

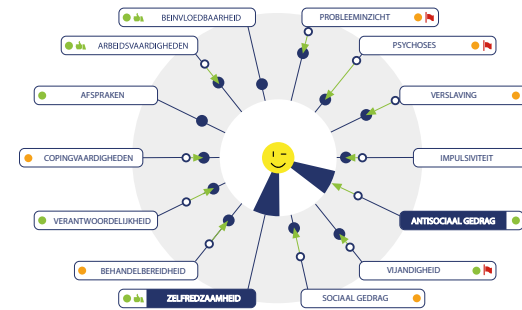
- **Psychoses** (hoor of zie je misschien dingen die anderen op dat moment niet zien of horen?)
- **Verslaving** (drugs, alcohol; gebruikte je middelen? Wat doen die met jou? Heb je controle over jouw gebruik? Raak jij door gebruik, gokken of een andere verslaving erg in de problemen?)
- **Sociaal gedrag** (kun je goed voor jezelf opkomen en met andere mensen omgaan?)
- **Behandelbereidheid** (wil je zelf dingen veranderen en daarom meewerken aan jouw behandelprogramma?)

Hoe meer items je invult, hoe groter de smile in het midden van spin. Dan kan jouw plaatje er bijvoorbeeld zo uitzien als je begint aan je behandeling:



Elk half jaar kijkt het team, samen met jou, in de zorgplanbespreking op welke beschermende of risicofactoren je volgens het team vooruitgang boekt. Ook wordt gekeken bij welke factoren je volgens het team nog ondersteuning kunt gebruiken. Jij kunt er voor kiezen om jouw zelfscore met hen te delen. Zo kun je niet alleen zien of het team vooruitgang ziet maar ook of je dat bij jezelf ziet. Je kunt nu ook aan het team laten zien waar jij denkt nog hulp nodig te hebben en wat je, volgens jou, zelf regelt. Je kunt dat vergelijken met de kijk van het team daarop. In het zorgplan kun je bespreken wat er volgens jou nog te doen is om bijvoorbeeld op verlof te kunnen gaan, overgeplaatst te worden, op bezoek te gaan bij familie of naasten of je leven weer zelfstandig op te pakken. Je hoort dan ook hoe het team hierover denkt. Je kunt nu gericht nieuwe behandelafspraken maken. Het team weet nu immers ook wat jouw streefdoelen zijn. Jullie kunnen nu samen (weer) aan het werk om één of meerdere doelen aan te pakken. Bijvoorbeeld andere vaardigheden aanleren die jou helpen om beter en veiliger met andere mensen en situaties om te gaan. Wil je van jezelf weten of je nu anders reageert dan daarvoor? Vul dan jouw zelfscore spin voor het volgende zorgplan nog eens in. Je kunt ook je familie / naasten vragen om dit eens samen met jou of voor jou te doen. Voor je volgende zorgplan maakt het team jouw HKT-spin ook weer een keer.

Gedrag je je nu anders dan daarvoor? Dan zie je dat ook in het plaatje terug:



Dus... als je vooruitgang ziet, kun je aan het team vragen of het niet tijd wordt om plannen te maken over voorwaarden voor deelname aan het maatschappelijk leven. Buiten de kliniek kom je jouw risicofactoren (jouw verleidingen / valkuilen) weer tegen. Heb je jouw behandeling met succes afgerond? Dan heb je geleerd anders met jouw risico's om te gaan, ga je niet meer de fout in en houdt je zelf de regie over je leven.

We hopen dat de app je helpt om sneller aan de slag te gaan met zaken die jij belangrijk vindt én die belangrijk zijn om je snel en veilig terug te laten keren in de maatschappij.

Aan het einde van de ideale behandeling ken je jouw risico's en houd je ze zelf onder controle. Dan kan jouw plaatje er bijvoorbeeld zo uitzien:

